



## Zikr, die Kunst des Erinnerns Tanzen mit Wali & Ariëne Tanzhalle Bremen 15. – 16. März 2019

An diesem Wochenende wollen wir unser Verständnis des Zikr vertiefen.

Zikr ist die uralte Sufi-Übung der Erinnerung an die Einheit. Die Psychologie, die hinter dem Zikr steht, drückt sich in dem spirituellen Paradox aus, dass wir Stärke und innere Kraft gewinnen, indem wir loslassen, was auch die Sufi-Begriffe fana und baka zum Ausdruck bringen. Dieses

Paradox kann als Richtschnur im alltäglichen Leben dienen und hilft uns, die Übung des Erinnerns besser zu verstehen.

Ariëne & Wali van der Zwan leiten seit mehr als zwei Jahrzehnten Workshops in Europa und darüber hinaus. Beide sind Senior Mentoren in der Mentor Teachers Guild der Tänze des Universellen Friedens und Scheichs im Sufi Ruhaniat International (SRI). Sie leiten Trainings und haben Studenten in vielen europäischen und außer-europäischen Ländern. In ihrer Art und Weise, Tänze anzuleiten, vereinen sie Kraft mit Schönheit, Tiefe mit Leichtigkeit, Freude mit Energie, Klarheit des Fokus mit Sanftheit. Durch ihr gemeinsames Anleiten verweben sich weibliche und männliche Energien. Siehe auch [www.peaceinmotion.eu](http://www.peaceinmotion.eu)



### Zeit & Ort & Kosten

Freitagabend 15. März 18.30 bis 21.30 h

Samstag 16. März 10 bis 18 h

Tanzhalle Bremen Insterburger Straße 9 a  
28207 Bremen (Buslinie 25)

Kosten bis 1. März €110,-, danach €120,-.

Ermäßigung auf Anfrage möglich.

### Info & Anmeldung

Renate Neumann

[E-Mail](mailto:renate@peaceinmotion.eu)

☎ 0421 - 34 99 220

Kontonr. DE54 2509 0500 0003 0968 40