



Die Reise der Seele

Samark Winter-Retreat

Wali & Arienne und Freunde

9. – 15. Februar, 2019

Khankah Samark, Deutsch-
land

Tänze und Gänge, Geschichten,
Sesshin, Feedback-Sessions,
Dharma-Talk, Sufi-Übungen,
Retreat & Training

Tanz-Retreat

Dieses Retreat ist für alle Liebhaber der Tänze gedacht, die die Tänze des Universellen Friedens in einer internationalen Gemeinschaft vertiefen und auffrischen wollen. Mit den Feedback-Sessions kann das Retreat auch als Training für werdende Tanzleiter dienen. Erfahrenere Tanzleiter/Innen sind eingeladen, einen Tanz in den "normalen" Sitzungen zu leiten. Aufgrund seines Themas ist das Retreat ebenfalls ideal für Anfänger und Fortgeschrittene auf dem spirituellen Weg, insbesondere auf dem Sufi-Weg.

Wir werden mit den Tänzen des Universellen Friedens arbeiten, mit Zikr, Sesshin (einen Nachmittag in Stille mit Sitzen und Tanzen), Geschichten, Dharma-Talk, Sufi-Morgenübungen und selbstverständlich mit Freude, denn „Freude ist der natürliche Zustand des Herzens“.

Die Reise der Seele (The journey of the Soul)

Auf ihrer Reise zur Erde geht die Seele durch die "Welten" der Engel und Dschinns, um in einem menschlichen Körper zu landen. Wenn der Körper aufhört zu atmen, kehrt die Seele zu ihrer Quelle zurück. Irgendwie muss die Seele dies tun, um den Zweck der Schöpfung zu erfüllen. In uns bleibt die Erinnerung an diese Reise und damit auch etwas von der himmlischen Seite unseres Seins.

Es ist ein Teil des spirituellen Weges zu versuchen, diese Erinnerung zu wecken, damit sie uns und anderen in der kurzen Zeit, in der wir in unserem physischen Körper leben, dienen kann.

In diesem Retreat werden wir mit den Lehren von Inayat Khan zu diesem Thema und mit den Lehren des klassischen Sufismus - wie Ibn Arabi's *imaginale* Welt - und anderen spirituellen Wegen in der Seele arbeiten.

Wie immer in diesen Retreats ist das Ziel nicht, mehr zu "wissen", sondern einige der Lehren im täglichen Leben anwenden zu können.

Programm

In den Morgen-Sessions vertiefen wir das Thema und die Tänze. Die Nachmittage sind für Supervisions-Sessions gedacht, die von (zukünftigen) Tanzleitern geleitet werden.

Wir laden die erfahreneren Lehrer dazu ein, die Lernenden gemeinsam mit uns zu begleiten, und bieten auch dazu ein Feedback an, als eine Art Training für den Prozess des Mentoring. Die Abende sind vorgesehen für Tanz und Feier, Ritual und Zikr. In allen Sessions wird Englisch gesprochen und ins Deutsche übersetzt.

Khankah Samark

Die Khankah ist mit ihrer persönlichen und heimeligen Atmosphäre, dem guten Essen und ihrer Wärme (innen und außen) ein idealer Ort für solch ein Retreat. Der wunderschöne Ausblick und die Natur laden dich zu Spaziergängen in die Umgebung ein, die Räume vermitteln ein Gefühl von zu Hause.



Reisetipps

Wenn man früh bucht, können Bahnreisen in Deutschland sehr günstig sein. Schaut auf unserer Website nach Verbindungen zu den Zügen zum Wissen (Sieg). Auf unserer Website finden sich noch weitere Informationen dazu oder zur Anreise mit dem Auto oder dem Flugzeug. Am besten fliegst du nach Düsseldorf, Köln oder Dortmund. Für weitere Informationen schau auf unsere Website unter „Kontakt und Wegbeschreibung“.

Die Leitung des Retreats



Arienne & Wali haben seit fast zwei Jahrzehnten Workshops innerhalb und außerhalb Europas geleitet. Beide sind Senior-Lehrer in der Mentor Teachers Guild (MTG) und der Sufi Ruhaniat (SRI). Sie bieten Ausbildungen an und haben Schüler in vielen europäischen und nicht europäischen Ländern.

Ihr Führungsstil verbindet Stärke mit Schönheit, Tiefe mit Leichtigkeit, Freude mit Energie, Klarheit und Fokus mit Ungezwungenheit. In ihrem gemeinsamen Unterrichten verweben sich männliche und weibliche Energien.

Finanzielle und praktische Informationen

Die Kosten für den Workshop betragen insgesamt € 520. Einzelzimmer: € 100 extra. Einige ermäßigte Plätze gibt es für € 430 (kein Einzelzimmer).

Teilnehmer aus Tschechien, Russland, den baltischen Staaten oder anderen Ländern mit weicher Währung werden direkt von uns unterstützt und zahlen € 300,=.

Es gibt eine Begrenzung auf Teilnehmer in der Reihenfolge der überwiesenen Anzahlung (€ 100 /€ 150 für Einzelzimmer) oder des vollen Betrages. Bitte nenne als Verwendungszweck „Anzahlung EU Retreat 2019“. Zu unseren Rücktrittsbedingungen schau bitte auf unsere Website.

IBAN: DE59370502990341553326, BIC: COKSDE33

Meldet euch früh an, denn dieses Retreat hatte im letzten Jahr eine Warteliste, und bestätige bitte deine Überweisung durch eine E-Mail.

Khankah Samark hat eine begrenzte Anzahl von Einzelzimmern und hauptsächlich Doppelzimmer. Mit einer frühen Buchung sicherst du dir einen Platz.

Dieses Retreat wird am Samstagabend beginnen und am nächsten Freitag nach dem Frühstück enden, so dass die Rückreise noch am selben Tag erfolgen kann.

Etwa eine Woche vor dem Retreat werden die Teilnehmer eine Teilnehmerliste, die Wegbeschreibung und weitere Informationen erhalten



Wali & Ariëne van der Zwan
Unterbirkholz 7 57587 Birken-Honigsessen
+49 2294 993 78 41
samark@peaceinmotion.eu www.peaceinmotion.eu