

Healing Zikr – Zikr der Heilung

G D Em C D G D Em C D

Ya Sha- fi an- ta ash- sha- fi Al- lah Ya ka- fi an- ta al ka- fi

G - Em - C D

Al- lah - Al- lah - Al- lah - Al- lah Hu -

Worte: traditionell arabisch

Musik und Tanz W. & A. Van der Zwan

Ya shafi anta ash-shafi O Heiler, Du bist der Heiler
Ya kafi anta al-kafi O allem Genügender, du erfüllst alle Bedürfnisse.
Allah Der Eine

Die erste Zeile ist aus einem Hadith (Worte des Propheten Muhammad, hier wie berichtet von seiner Frau 'Aisha):

Wann immer Allahs Apostel einem Patienten einen Besuch abstattete oder ein Patient zu ihm gebracht wurde pflegte er, Allah anzurufen und sagte: 'Nimm diese Krankheit fort, O Gott der Menschheit! Heile ihn, denn Du bist der Eine, Der heilt (ash-shāfi). Es gibt kein Heilmittel außer Deinem, ein Heilmittel das kein Leiden hinterlässt.'

Beide *shafi* und *kafi* sind wasifas (die sogenannten Schönen Namen, Qualitäten des Einen), die nicht in der traditionellen Liste der 99 Schönen Namen zu finden sind. Sie werden üblicherweise die Heilungs-Wasifas genannt.

Shafi bedeutet der Heiler. *Kafi* wird normalerweise übersetzt als 'der Anteil, der in diesem Moment von mir benötigt wird', also die heilsame Medizin. *Kafi* stammt aus der Wurzel *KFY*, der die folgenden Bedeutungen zugeschrieben werden: genügend sein, ausreichend sein, allen Bedürfnissen gerecht werden, schützen, ein Schutzschild für etwas sein, vor etwas bewahren. Das führt zu Übersetzungen wie Genügender, Schützender, Beschützer, Schutzschild.

In seinen Gebeten und Invokationen zum Fernheilungsritual verwendet Hazrat Inayat Khan häufig 'genügend' oder 'allem genügend'.

Tanzbeschreibung

Die Tänzer/Innen bilden einen Kreis und halten sich an den Händen.

1. Ya shafi
2. Anta ash-shafi Allah
3. Ya kafi
4. Anta al-kafi



5. Allah
6. Allah
7. Allah Allah Hu

1. Vom Herzen ausgehend nach links verbeugen auf YA, zurück zur Mitte, konzentriert auf das Herz auf SHA, vom Herzen ausgehend nach rechts verbeugen auf FI (Hadrat Bewegung)
2. Zeichne mit dem Oberkörper einen Halbmond von links nach rechts (Zikr Bewegung). Auf SHA- aufrichten. In das Herz eintauchen auf -FI und wieder aufrichten mit ALLAH.
3. Wie unter 1
4. Wie unter 2
5. Hände lösen, in die Mitte gehen (vier Schritte, mit rechts beginnend), die Hände auf der Höhe des Herzens mit den Handflächen nach oben, im Gehen die Hände erheben, den heilenden Segen empfangend.
6. Zurückgehen in den Kreis, mit rechts beginnend. Die Hände segnend über sich selbst breiten, beginnend über dem Kopf, langsam senken.
7. Rechtsherum drehen, die Handflächen nach außen zeigend, den Segen aussenden.

5 – 7 entgegen dem Uhrzeigersinn wiederholen.

