

Peace in Motion Newsletter

Summer 2019

Ihr Lieben,



Wir haben gerade die Samark Summer Week beendet, wo wir in die verschiedenen religiösen Traditionen eintauchten, wie man sie durch das Fenster der Natur sieht. Die Tiefe und Intimität der Gruppe ist immer noch bei uns.

Glücklicherweise war es nicht mehr so heiß wie in den Wochen zuvor, als das Thermometer auf + 400 schlug.

Vor der angekündigten Hitzewelle haben wir hart daran gearbeitet, Haus und Garten für die Besucher von Khankah Samark fertig zu stellen. Da wir nun seit zehn Jahren hier leben (wir sind im April 2009 hierher gezogen und haben 2012 für Workshops geöffnet), fragten Teile des Hauses nach frischer Farbe und anderen Formen der Pflege.

Wie Sie unten lesen werden, haben wir uns auf das Leben von Hazrat Inayat Khan und seine Lehren in Bezug auf seine Gebete konzentriert. Diese tiefe Abstimmung führte zu einem neuen Buch von Wali (Draw us closer) und veranlasste uns, vom geplanten Tanztrainingsprogramm im Jahr 2020 zu einer Jahrgangsgruppe mit Schwerpunkt Inayat Khan überzugehen.

Aus dem gleichen Grund haben wir beschlossen, die Samark Summer Week 2020 nach Suresnes zu verlegen, wo Inayat Khan die letzte Zeit seines Lebens verbrachte und die jährlichen Summer Schools abhielt.

In diesem Newsletter blicken wir auch auf das vergangene Halbjahr zurück, das mit dem Samark Winter Retreat begann, sich auf die Reise der Seele von der Vorgeburt bis nach dem Tod konzentrierte und uns nach Australien, Moskau und Dublin führte.

Viel Spaß beim Lesen! Und Entschuldigung für die Fehler ins Deutsch. Alles ist übersetzt mit <https://www.deepl.com/translator>.

Liebe, Wali & Ariëne

Zieh uns näher: das Buch



Walis neues Buch Draw us closer on the Life, the Teachings and the Prayers of Hazrat Inayat Khan bringt viele Aspekte des Lebens und der Geheimnisse rund um den Tod des indischen Sufi-Meisters zusammen, der seine Botschaft von Liebe, Harmonie und Schönheit in den Westen brachte und im Laufe der Jahre seinen Sufismus auf einen offenen, undogmatischen und integrativen spirituellen Weg verwestlichte, alle Traditionen ehrend und auf innere Entwicklung und Wachstum in Richtung geistiger Freiheit ausgerichtet.

Das Buch versammelt viele Geschichten über Inayats Leben in Indien und im Westen und beschreibt die Schwierigkeiten, die er hatte, seinem Publikum und seinen Schülern etwas von seiner Botschaft verständlich zu machen. Mit dem Hintergrund seiner Gebetslehren, die Themen von Glaube und Aufrichtigkeit bis hin zu Optimismus und Meisterschaft abdecken und

eine Öffnung zu den verschiedenen Zeilen der Gebete Saum, Salat, Khatum und Nayaz, ist das Buch eine wertvolle Einführung in Inayat Khan, seine Lehren und seine Gebete. Inshallah wird die deutsche Übersetzung im nächsten Jahr verfügbar sein. Nachfolgend finden Sie einen Auszug aus der Einführung.

Auf persönlicher Ebene erwies sich das Schreiben dieses Buches und das Wiederlesen von Inayat Khans Vorträgen und Biographien als mehr als lohnende Reise, um sich auf einer tieferen Ebene mit dem indischen Sufi-Meister zu verbinden. Besonders sein Mitgefühl für die Menschheit, das sich in der unerschütterlichen Konzentration auf seine Mission, die Botschaft der Liebe, Harmonie und Schönheit zu verbreiten, ausdrückte, und in der Zeit, die er sich für sein Publikum und seine Schüler nahm, ohne an sich selbst zu denken, sondern immer versuchte, eine helfende Hand anzubieten, hinterließ bei mir einen tiefen Eindruck.

Mit diesem Schreibprojekt begrüßte ich die Gelegenheit, die früheren Broschüren über die Nayaz und Khatum erneut zu besuchen. Diese Broschüren versuchten, einige der Lehren von Hazrat Inayat Khan mit den klassischen Sufis des Goldenen Zeitalters zu verbinden, die ich seit

einiger Zeit studiert hatte, um die Lehren von Hazrat Inayat Khan und Murshid SAM nachzuvollziehen.

Für das vorliegende Buch wurden diese Texte gekürzt und angepasst, da ein Großteil des Hintergrunds von Sufismus bereits seinen Weg in den *Sufi-Pfad der Liebe und des Verstehens* gefunden hat.

Für die Biographie von Inayat Khan im ersten Kapitel besuchte ich einige meiner Lieblings-Anekdoten, die mir in Erinnerung geblieben sind, seit ich sie zum ersten Mal gelesen und neue hinzugefügt habe, die mich beeindruckten. Viele der Zitate wurden in ihren breiteren Kontext gestellt und bieten dem Leser so einen Einblick in Inayat Khans eigene Ansichten über sein Leben.

Das Ziel der Biographie ist es nicht so sehr, die Geschichte von Inayats Leben zu erzählen - was von vielen auf hervorragende Weise getan wurde - sondern Fakten und Anekdoten über das Leben des indischen Sufi-Meisters zusammenzutragen, die ihn für den Leser lebendig machen können.

Für die Kapitel über Inayat Khans Leben bieten verschiedene Quellen manchmal unterschiedliche Details und Umstände. So funktioniert Erinnerung und Oral History, wenn man sie später aufschreibt. Auch wenn dies das westliche Bedürfnis nach genauer Kenntnis nicht befriedigen mag, sind letztlich die Auswirkungen der Ereignisse auf den jungen Inayat wichtiger als die tatsächliche historische Genauigkeit.

Zieh uns näher: Die Jahresgruppe



Der Titel der diesjährigen Gruppe stammt aus einem Gebet von Hazrat Inayat Khan. Wir werden mit Inayat Khans Biographie (aus seiner Autobiographie, seinen Geständnissen und Biographien anderer Autoren) arbeiten und uns für ein tieferes Verständnis dessen öffnen, was ihn dazu veranlasste, den größten Teil seines kurzen Erwachsenenlebens der Vermittlung seiner Botschaft der geistigen Freiheit im Westen zu widmen. Wir werden uns die Themen ansehen, mit denen er konfrontiert war, sowie seinen letzten Abschied und seine Reise nach Indien.

Seine Biographie zeigt, dass Themen, mit denen wir arbeiten werden, wie die Einheit der religiösen Ideale und das Gott-Ideal (die Nähe und die Distanz des Einen), auf seine Jugend zurückgehen können, wie in seiner Autobiographie beschrieben.

Andere Themen wie Glaube, Aufrichtigkeit und Optimismus, der Weg der Meisterschaft und Gelassenheit lassen sich direkt aus seinen Gebeten und seinen Vorträgen über die Aspekte des Gebets ableiten. Das Verstehen und Anwenden dieser Lehren auf das tägliche Leben kann uns im täglichen Leben helfen und hat sich als hervorragendes Gegenmittel für viele der Krankheiten unserer Zeit erwiesen, wie z.B. niedriger Selbstwert, irdischer Perfektionismus, Stress und dergleichen.

Inayats Vorträge können uns nicht nur den Lehren des indischen Sufi-Meisters näher bringen. Da Inayat Khan praktisch war und versuchte, seine Schüler und sein Publikum mit seinen Lehren zu erreichen, können sie auch einen direkten Einfluss auf unser tägliches Leben und die unzähligen Probleme haben, mit denen wir jeden Tag konfrontiert werden. Das komplette Programm umfasst vier Wochenenden im Jahr 2020 von Donnerstag (Abendessen) - Sonntag (Mittagessen):

Vom 27. Februar bis 1. März (offen für alle, Teilnehmer des gesamten Programms gehen zuerst).

II - IV April 23-26; 3-6 September; 17-20 Dezember (nur für Teilnehmer des gesamten Programms)

Zum Zeitpunkt des Schreibens ist die Jahresgruppe bereits mehr als zur Hälfte gefüllt, also wenn Sie interessiert sind, schreiben Sie uns am besten bald.

Australien

Wir erinnern uns, wie die Vertreter Australiens bei der International Dance Conference of 2002 in De Weyst, Niederlande, eine Weltkarte mit Australien im Zentrum präsentierten. Alle waren erstaunt, wie isoliert dieser alte



Kontinent (und Neuseeland) ist und wie lange es dauert, von jedem anderen Ort der Welt dorthin zu reisen. Bitte, sagten sie, komm uns besuchen, auch wenn es einen langen Flug braucht.

Im Jahr 2010 waren wir zum ersten Mal dort, um das jährliche Oster-Retreat zu leiten. Im vergangenen April kehrten wir zurück und unterstützten das Oster-Retreat mit einem Wochenende in Sydney und einem Workshop in Tasmanien. Es war wunderbar, so viele Menschen zu treffen, mit denen wir uns zuvor in Australien und bei unseren Besuchen in Neuseeland, das seine Isolation mit dem alten Kontinent teilt, zusammengetan haben.

Erfrischende alte Freundschaften machten den Empfang süßer, als wir erwartet oder erhofft hatten. Da unser vorheriger Besuch an der Schwelle zu einer neuen Ära für die Tänze und das Auftauchen neuer Führer stand, hatte sich viel verändert und wir hatten lange Gespräche über die Entwicklung der Tänze in Australien, die mögliche Rolle des Sufismus in Kombination mit den Tänzen und dergleichen.

Wir waren dankbar zu hören, dass einige unserer Broschüren über die Gebete von Inayat Khan und über seine Anrufung für Arbeitsgruppen verwendet wurden. Wie uns die Führer angekündigt und geschrieben haben, werden die beiden neuen Bücher über den Sufismus und die verschiedenen Traditionen für ähnliche Zwecke verwendet werden.

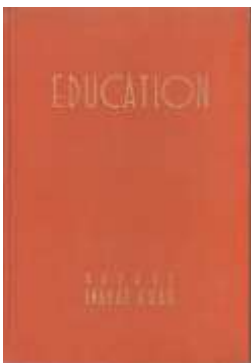
Das einwöchige Retreat auf Rumi in Ballina zog etwa 30 Teilnehmer an, und wir tauchen tief in die Lehren von Mevlana ein, wie es in unserer "angewandten Sufismus"-Form üblich ist, und verbinden so alle Lehren mit dem täglichen Leben. Für viele war es ein Treffen mit Rumi, dem Sufi-Lehrer, da viele nur den Dichter Rumi kennen. Wieder einmal war es bemerkenswert zu erleben, wie treffend Rumis Ratschläge auch nach 700 Jahren noch sind. Natürlich, denn er lehrte über den Zustand Humain und wir sind von unserem Ego-Selbst so gefangen wie die Menschen zu seinen Zeiten. Offensichtlich hat sich die Menschheit in all diesen Jahrhunderten wenig verändert.....

Unsere Freundin Robyn schenkte uns den wunderschönen handgefertigten Derwisch, den Sie auf dem Bild des Altars sehen.

Tasmanien, die Insel südlich von Australien, ist noch isolierter als der Kontinent, so dass nur wenige Reiselehrer sie besuchen. Tu es! Wir haben einen schönen Hauch von der Wildnis der Natur bekommen und das allein ist schon einen Besuch wert. Und natürlich sind die Tänzer dankbar, dass Sie dort einen Workshop anbieten.



Irland



Im Jahr 2002 wurden wir zum ersten Mal eingeladen, die Dances im Raum Dublin zu leiten, und - mit einem fehlenden Jahr - kamen wir jedes Jahr wieder. Dieses Jahr war es das letzte Mal, dass unsere liebe Freundin Zahira Noor, die führende Tanzführerin und Sufi-Guide in Irland, die Veranstaltung organisierte.

Zahira Noor wird die Flamme der Tänze und des Sufi-Pfades mit ihren eigenen Veranstaltungen und der gelegentlichen Organisation internationaler Veranstaltungen brennen lassen, aber nicht regelmäßig wie bisher.

Wir möchten uns hier bei Zahira Noor und ihrem liebenswerten unterstützenden Ehemann Michael für all die Jahre bedanken, in denen sie an der Organisation der Tanzveranstaltungen beteiligt war.

Da Zahira Noor als Therapeutin mit Kindern arbeitete, boten wir ihr als Zeichen unserer Dankbarkeit eine Erstausgabe von Inayat Khans Buch Education an.

Es gibt Leute, die den Staffelstab übernehmen wollen, aber wenn wir sie ehren und gleichzeitig unser Reiseprogramm überdenken, fühlten wir es besser, zuerst eine Pause einzulegen, so dass wir 2020 nicht nach Irland reisen werden. Stattdessen werden wir einen Workshop in der Tschechischen Republik (Bereich Prag) anbieten.

Moskau: Der Sufi-Pfad der Liebe und des Verstehens



Nach einem Jahr Abwesenheit kehrten wir kurz nach unserer Rückkehr aus Australien nach Moskau zurück. Vor dem Retreat gingen wir im Outdoor-Sportgeschäft des Ehemannes unserer Gastgeberin Marina einkaufen und erhielten als Geschenk schöne Kopfbedeckung für die bevorstehende Sahara-Pilgerfahrt.

Wie immer war es schön, in den russischen Geist und die Qualität des Herzens einzutauchen, Geschichten und Essen in der Küche zu teilen und gestern Abend eine spontane Spätvorstellung zu haben. Wir waren tief bewegt von den Leuten, die aus Perm, St. Petersburg, Saratov und anderen Orten nach Moskau kamen und manchmal über einen Tag lang reisten, um zum Veranstaltungsort zu gelangen.

Wie der Titel des Workshops zeigt, haben wir aus Walis Buch über den klassischen Sufismus gearbeitet, wobei wir uns auf die Sufi-Psychologie des Herzens und der imaginären Welt, das Zwischenreich zwischen uns und dem Göttlichen, konzentrierten. Traditionell wird diese Zwischenwelt als die Heimat der Dschinns (reiner Geist) und Engel (reine Liebe) angesehen. Dies ist die Heimat unserer Inspiration und Intuition und des Spirit of Guidance von Inayat Khan. Hier ist eine Geschichte aus dem Buch darüber, wie diese Zwischenwelt, in der Mystiker ihre tiefste Inspiration und Wahrheit finden - eine Wahrheit, die über die irdischen Realitäten hinausgeht - in der Türkei betrachtet wird:

In einem Interview mit einer niederländischen Zeitung erklären eine türkische Wahrsagerin und ihre Tochter, wie diese geistige Zwischenwelt im Volksglauben funktioniert. Wahrsagerei ist vom Quran verboten. Das ist kein Problem, denn die Wahrsagerin selbst behauptet, nicht zu glauben, dass die Reste von Kaffee in einer Tasse die Zukunft vorhersagen können. Es ist also in Ordnung, dass sie die Kunst übt. Wie das türkische Sprichwort sagt: „Glaubt den Wahrsagern nicht, aber tut nichts ohne sie“. Auf die offensichtliche Frage, warum sie nicht reich sind, weil sie in der Lotterie spielen, antwortet die Tochter: „Wir werden nicht reich an der Lotterie, denn die Dschinns wollen uns nicht alles erzählen. An-gels bekommen ihre Aufgaben von Gott und tun, was ihnen gesagt wird. Die Dschinns lauschen ihnen zu, um Informationen zu erhalten. Einiges davon geben sie uns durch Flüstern weiter, indem sie Zeichen in Visionen oder in Kaffeetassen hinterlassen.“

Khankah Samark



In diesem Jahr im April ist es 10 Jahre her, dass wir nach Khankah Samark gezogen sind. Um dies zu feiern, haben wir den letzten Teil der Renovierung realisiert. Das Holz der ehemaligen Scheune und des heutigen Tagungshauses plus Tanzsaal ist nun isoliert und verputzt. Hervorgehoben durch die gelben Streifen um die Fenster, auf ästhetischer Ebene, sind das Retreathaus und das Haupthaus nun stärker miteinander verbunden. Und es isoliert gut. Als es außen noch +40° im Schatten war, haben wir innen in Tanzraum 23° gemessen.

Darüber hinaus haben wir viele externe Wartungsarbeiten durchgeführt.

Wir begannen auch, die alten Betten und Matratzen durch neue zu ersetzen, um den Aufenthalt noch angenehmer zu gestalten.

Auch das Holzherz mit Flügeln, ein Geburtstagsgeschenk für Ariëne, das vor langer Zeit in Litauen hergestellt wurde, befand sich in einem traurigen Zustand. Es wurde restauriert und bemalt und hat nun einen markanteren Platz. Die Fotos zeigen wie es jetzt ist.



Program 2020

Wali & Ariënne



January

Dec. 28 – Jan.1



Silvester Celebration (Khankah Samark)

New Year Retreat: Heal my Body, Heart, and Soul

This year, we'll focus on the teachings on Healing of Hazrat Inayat Khan and Murshid SAM. We'll look back in gratitude for what 2019 has brought our body, heart and soul and look forward to our next steps in life in 2020. *English/German spoken.*

Februari

27 – March 1



Draw us closer (Khankah Samark)

Year Group on the life, teachings and prayers of Hazrat Inayat Khan. The first weekend is open for all, the other weekends for participants of the whole program.

March

6 - 7

Dance Weekend Bremen

Einheit und Verschiedenheit (Unity and Diversity)

German spoken

Contact [Renate](#)

April

23 – 26



Draw us closer (Khankah Samark)

Year Group on the life, teachings and prayers of Hazrat Inayat Khan. Open for participants of the whole program.

30 – May 3

Dance Weekend Czech Rep (Trhové Sviny (South Bohemia)

Tuning the heart

After many years, we return to the Czech Rep. for a residential weekend workshop in the Prague area. English spoken with Czech translation

Contact [Jirina](#)

May

16 - 17

Dance Weekend Poland

Healing Body, Heart and Soul

The Dances of Universal Peace can show us how to lead a healthy life in which we have a sense of purpose and direction on all levels of existence.

English spoken with Polish translation

Contact [Mariola Floresca](#)

29 – June 1



Samark Pentecost Retreat (Khankah Samark)

The Call of the Dervish

Using Rumi's poetry, we will distill from his teachings every day a next step to bring us closer to our spiritual self and so to the Divine. This way, we'll learn to listen to our inner call, face our passion, understand we have 'two addresses' and learn to 'die before we die', all ingredients that drove Rumi to his beautiful poetry.

August

2 – 8

Suresnes Summer Week (NB: Sunday – Saturday)

At home with Inayat Khan

As we are focusing a full year with the year group on Inayat Khan, we were inspired to move the Samark Summer Week to the house of Inayat Khan and his family in Suresnes (near Paris, France). There, we will focus on his life and that of his family, out of which will emerge some of his teachings.

NB: Places are limited.

September

3 – 6



Draw us closer (Khankah Samark)

Year Group on the life, teachings and prayers of Hazrat Inayat Khan.
Open for participants of the whole program.

October

2 – 4

Ausbildungswochenende (Westflügel Syke, Bremen Area)

We will work from our Dance manual '*The Art of Dance Leading and Mentoring*'. With *feedback session*.

Contact [Hans-Peter Baum](#) *German spoken*

17 – 18

Dance Weekend Hamburg (Germany)

Der Pfad der Heiling (The Path of Healing)

Yoga Centrum Hamburg.

Contact [Heinz Scheffler](#) *German spoken*

November

14 – 15

Dance Weekend Glastonbury (England)

Theme to be announced

Contact [Diana](#)

26 – 29



Samark Sesshin (Khankah Samark)

Zen & Zikr

In a Sesshin, we alternate dancing with meditating. To further the inner process, part of the weekend will be in silence.

December

17 – 20



Draw us closer (Khankah Samark)

Closing weekend of the Year Group on the life, teachings and prayers of Hazrat Inayat Khan.

Open for participants of the whole program.



Wali & Ariënné van der Zwan
Khankah Samark
E mail website