



# Peace in Motion

**Nieuwsbrief over de Dances of Universal Peace, het Aramese werk en de Sufi Ruhaniat International (S.R.I.). Een uitgave van Rahmaan Producties. Rue les Venues 44, Heure (S-L) België**

**Colofon: © Rahmaan Producties 2005. Jaargang 7, nummer 2.**

**Peace in Motion verschijnt minimaal tweemaal per jaar in voor- en najaar.**

**Wil je deze uitgave steunen, maak dan een bedrag naar eigen keuze over op**

**Fortis 93.48.21.402 (W vd Swan, te Heure) o.v.v. PiM 2005.**

## Veranderingen

'Never say never', zei James Bond onverwacht diepzinnig. Zeg ook nooit dat iets doorgaat. De winterretraite in Estland en het Zomerdanskamp leken vast op de agenda te staan, maar zijn tegen alle verwachtingen gestopt. Hoewel... Ze stopten alleen in hun huidige vorm. Het Zomerdanskamp gaat dankzij het initiatief van Anna en Lia door als familiekamp op de Uylenspiegel. We steunden deze zomer dit initiatief door, in overleg met onze leerlingen, thuis te blijven en Anna, Lia en de anderen alle ruimte te geven, zodat er echt iets nieuws kan ontstaan.

De winterretraite in Estland is ook ten einde. Estland heeft voor verdere verspreiding van de Dansen meer behoefte aan losse weekends dan aan deze retraite, die steeds meer het karakter krijgt van een internationale dansretraite en verdieping annex opleiding. Maar daarmee stopt de winterretraite niet, want we hebben een nieuw en gastvrij onderdak gevonden in Tsjechië op dezelfde plek waar deze zomer ook het Tsjechische Danskamp plaatsvond. Een flinke groep Nederlanders vond in augustus al de weg naar dit kamp en naar de watermolen van Gerard en Renée (inderdaad, Nederlanders).

## Shiva

Al deze en andere veranderingen van de afgelopen periode zijn te zien als het werk van Shiva. Shiva doet ons beseffen dat alles tijdelijk is: ook kampen en retraites hebben een beperkt leven. Shiva lijkt vaak een ongenode gast, omdat we gewoon zijn te hechten aan het oude en vertrouwde, maar hij heeft niet voor niets als bijnaam Shambo, de brenger van voorspoed. Een van de zegeningen van Shiva is de les dat we niet gehecht hoeven te zijn aan dit soort aardse vormen. Shiva vernietigt niet zomaar, maar ruimt op om plaats te maken voor nieuwe groei, zoals de herfst nodig is voor de nieuwe lente.

Dat is niet altijd even gemakkelijk natuurlijk. Als hij ons niet goedschiks kan leren, schrikt hij niet terug voor een wat hardere methode. Shiva houdt van duidelijkheid. Wij zijn ook niet blij als de fysieke signalen van ouder worden zich aandienen. Maar ook hier ervaren we dat het goed is daarbij stil te staan en de zegeningen van het leven in dit lichaam niet als iets vanzelfsprekends te beschouwen.

## Opleiding

Daarom nodigden we eigenhandig Shiva uit bij onze opleiding. Niet om per se te vernieuwen, wel om fris te blijven in de opleiding die we aanbieden en niet klakkeloos te blijven hangen in wat we doen, al is het goed.

Na het succesvolle Aramese jaar besloten we door te gaan met een thematische aanpak. Niet meer elk weekend een traditie, maar meer *interfaith* gericht waarbij we vanuit een aantal thema's elk weekend de verschillende tradities aan bod laten komen. Rahmaan heeft alles te maken met onvoorwaardelijke liefde, boeddhistische begrippen als de bodhisattva en de metta-liefde ook. Waarom dan niet een heel weekend wijden aan deze vorm en andere vormen van liefde? Of aan een thema als 'het gebed' of de vraag waar we vandaan komen en wat de Bron is?

We hopen met deze opzet dieper door te dringen in en iets meer te ervaren van deze en andere thema's die zo belangrijk zijn in ons leven. Op praktisch gebied geeft deze opzet meer vrijheid om de nieuwe ontwikkelingen (zoals de dansen van Saadi) te blijven volgen, terwijl we toch trouw blijven aan de opzet van de jaarcursus: het bieden van verdieping en verinnerlijking van de dansen, open voor iedereen. Als vanouds kunnen degenen die dat willen zich via de jaarcursus voorbereiden op het certificaat dansleid(st)er. Daar verandert niets aan.

Ook leert de ervaring ons dat steeds meer ervaren dansleid(st)ers aan de jaarcursus deelnemen voor verdere verdieping en uitbreiding van hun repertoire. We willen dat 'jaartje bijtanken' stimuleren, terwijl we op deze manier de deur ook open houden voor deelnemers die geen of weinig ervaring hebben.

## Verdieping

Verdieping klinkt serieus, maar je kunt je ook verdiepen in vreugde. Deelnemers aan de winterretraite zullen het beamen dat 'vreugde de natuurlijke staat van het hart' is. Door een weekend of een hele week samen te zijn en te dansen, krijgt het samenzijn een retraitekarakter. Weer zo'n serieus woord, maar retraite betekent niet meer dan terugtrekken. Even niet bezig zijn met post, E-mail en telefoon en genieten van het samenzijn en de dansen is vaak al genoeg om diepere gevoelens naar boven te laten komen. Door die diepere gevoelens te leren kennen, ontdek je plekken in je die je kunt gebruiken in je dagelijkse leven. En in het leiden van dansen, want hoe goed het ook is om een flinke dosis techniek in huis te hebben, uiteindelijk gaat het in de dansen ook om je innerlijke werk. Je introduceert een dans pas overtuigend als de groep voelt dat je het zelf ervaren hebt. Ook zonder dat je daar veel over vertelt, want je straalt het uit. 'You can't teach where you haven't been', zegt Wali Ali hierover kort en krachtig. We hopen op veel plekken te komen!

Heure, 23 augustus 2005, Ariëne en Wim



# Activiteiten

## Najaar en Winter 2005 /2006

### Ariëne & Wim vd Zwan



#### 2005

##### September

do 1 – zo 4

**Haus Regenbogen** (Bad Munstereiffel, Duitsland).

Tweede weekend Duitse training en verdieping.

vr 16 – zo 18  
zo 25

**Findhorn weekend.** Info en opgave: Maris: [maris@findhornbay.net](mailto:maris@findhornbay.net)

**Open dansdag in de Woudkapel** (Bilthoven)

14.00 – ± 20.30 uur, inclusief warme maaltijd. Woudkapel, Beethovenlaan 21 Bilthoven.  
€ 25 (NDN €22,-, deelnemers opleiding € 20,-).

##### Oktober

vr 14 – zo 16

**Jaarcursus NL.** De Weyst, Handel (N-Brabant). Start nieuwe cyclus van vier. Vraag de folder aan. Verdere data: 9 – 11 dec, 2006: 17 – 19 feb & 31 mrt – 2 apr.

za 29

**Rondom de Aramese Jezus: Vergeving.** 10.00 – 17.00 uur, € 27,-

La Verna, Derkinderenstraat 82 A'dam. ☎ 020 346.75.30. zie ook: [www.laverna.nl](http://www.laverna.nl)

##### November

do 3 – ma 7

**Weekend Perm** (Oeral, Rusland). Contact: Andrey & Sveta: [valeos@permonline.ru](mailto:valeos@permonline.ru)

vr 11 – zo 13

**Weekend Riga** (Letland). Contact: Isabella Fatima: [misterija52@hotmail.com](mailto:misterija52@hotmail.com)

vr 18 – zo 20

**Dans- en soefiweekend** met Allaudin Ottinger (USA). De Weyst, Handel (N-Brabant)  
€ 160 vol pension. Max. 30 deelnemers. Vraag verdere info aan.

vr 25 – zo 27

**Weekend Bristol** (Engeland). Contact Diana: [diana.barnard@blueyonder.co.uk](mailto:diana.barnard@blueyonder.co.uk)

##### December

vr 2 – zo 4

**Weekend Dublin** (Ierland). Contact Anne Hamida: [anne.gill@unison.ie](mailto:anne.gill@unison.ie)

vr 9 – zo 11

**Jaarcursus NL tweede weekend.** Alleen voor deelnemers hele jaarcursus.

do 15 – zo 18

Verdere data: 2006: 17 – 19 feb & 31 mrt – 2 apr.

**Haus Regenbogen** (Bad Munstereiffel, Duitsland). Derde weekend Duitse training en verdieping.

Info: [haus-regenbogen@t-online.de](mailto:haus-regenbogen@t-online.de); [www.regenbogen-seminarhaus.de](http://www.regenbogen-seminarhaus.de).

Data nieuwe cyclus 2006: 23 – 26 febr, 2 -5 juni, 14 – 17 dec.

za 24

**Kerstviering in de Woudkapel.** 10.30 – ± 17.30 uur.

NB: Neem zelf je lunch mee, wij zorgen voor soep.

Woudkapel, Beethovenlaan 21 Bilthoven. € 25 (NDN €22,-, deelnemers opleiding € 20,-)

#### 2006

##### Januari za 21 – za 28

**Internationale Winter Retraite in Tsjechië: Het Pad van de Derwish**

*Door middel van dansen, de walks, verhalen enz. duiken we dieper in de spiritualiteit,  
door middel van spiritualiteit duiken we dieper in de dansen.*

Deze retraite staat open voor iedereen met een hart dat wil dansen en ook dient als training voor degenen die dansleider willen worden. Daarnaast is er gelegenheid je te trainen op het pad naar mentorschap. De retraite biedt ruime gelegenheid tot het zelf leiden van dansen en begeleiden van aspirant dansleid(st)ers.

Na zes jaar gastvrijheid in Estland, vonden we een prachtige plek in het hartje van Europa. We vertrouwen erop dat de oude watermolen bij Pilzen (in Tsjechië, vlakbij de Duitse grens en gerund door een Nederlands echtpaar) een gastvrije ontmoetingsplaats zal zijn voor dansers uit Oost en West Europa.

€ 300 all in. 50% sponsoring mogelijk via Oneness ([www.onenessproject.com](http://www.onenessproject.com)) als je lid bent van het NDN en een mentor hebt. Maximaal 30 deelnemers. Vraag de folder aan.

##### Februari

za 11

**Open dansdag Keulen: Heart Matters.** Contact Shivadas [shivadas@web.de](mailto:shivadas@web.de)

vr 17 –zo 19

**Jaarcursus NL derde weekend** .Alleen voor deelnemers hele jaarcursus.

Verdere data: 31 mrt – 2 apr.

do 23 – zo 26

**Haus Regenbogen** (Bad Munstereiffel, Duitsland). Eerste weekend tweede jaar Duitse training en verdieping. Verdere data 2 -5 juni, 14 – 17 dec.

Info: [haus-regenbogen@t-online.de](mailto:haus-regenbogen@t-online.de) [www.regenbogen-seminarhaus.de](http://www.regenbogen-seminarhaus.de)

##### Maart

za 25 –zo 26

**Weekend Chalice Well, Glastonbury** (Engeland)

Contact Anthony: [a.ward@wordandaction.com](mailto:a.ward@wordandaction.com). Aantal deelnemers beperkt.



Voor verdere informatie, routebeschrijving en opgave:  
Ariëne & Wim vd Zwan ☎ 0032 86 38.78.82  
✉ [samark@peaceinmotion.info](mailto:samark@peaceinmotion.info) 🌐 [www.peaceinmotion.info](http://www.peaceinmotion.info)  
✉ Nederland: Postbus 174 3720 AD Bilthoven  
✉ België: Rue Les Vennes 44 B5377 Heure (S-L)

